

Life Span Integration®

Sich verbinden mit dem Jetzt, mit sich selbst,
mit anderen und mit dem Leben



Traumata und belastende Ereignisse in die Lebensgeschichte integrieren

Lifespan Integration (LI) ist eine den aktuellen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechende Therapie, die es erlaubt, abgespaltene Ich-Fragmente (Ego States) in ein ganzheitliches Selbstbild zu integrieren. Die betroffenen neuronalen Strukturen und die mit ihnen assoziierten körperlichen und emotionalen Reaktionsmuster werden kurz aktiviert und mithilfe von impliziten und expliziten Erinnerungen chronologisch geordnet und kohärent vernetzt. Das wiederholte Durchlaufen der Zeit von der ersten somatosensorischen Erinnerung bis zum heutigen Tag ist allen LI Protokollen eigen. Wie heute bekannt ist, wird eine traumatische Erinnerung nicht in die Chronologie der Lebensgeschichte eingereiht, es fehlt die neuronale Rückmeldung, dass das Ereignis vorbei ist. Durch die Erfahrung in der Sitzung, «dass es weiter ging» kann der Teufelskreis des «Wiedererlebens» beendet werden.

Lifespan Integration führt zur Bildung eines stabilen Selbst, klärt frühkindliche wie auch spätere Traumata, bewirkt Affektregulierung und erlaubt es, frühe Bindungsverletzungen zu heilen.

Infos zum Seminar

Dauer

Die Fortbildung umfasst 4 Seminare
à jeweils 2 Tage

Leitung

Gabi Elmer |
Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin
Andrea Hartmann Eugster |
Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 12, max. 24

Zulassung

Psycholog:innen und Ärzt:innen mit
abgeschlossener oder weit fortgeschrittener
Psychotherapieausbildung

Kosten

Einzelseminar: CHF 690.- pro Person

Veranstaltungsort

IBP Institut, 8400 Winterthur

Gut zu wissen

Die Seminare bauen aufeinander auf und
können nur in dieser Reihenfolge gebucht
werden. Es besteht keine Pflicht, alle Level zu
absolvieren

Neugierig?

Für weitere Infos und
Daten QR-Code scannen
oder Website besuchen:
[ibp-institut.ch/
lifespan](http://ibp-institut.ch/lifespan)

