

Innere Autorität Das Göttliche in Dir

Eine Continuum
und Tanz Reise

26. - 27. Sept. 2026
Winterthur



26.-27 Sept. 26

SA. 10h30 - 18h

SO. 10h00 - 17h

ORT: WINTERTHUR

Wartstrasse 19

Kosten: CHF 350.-

Frühbucherpreis bis

26.7.2026: CHF 320.-

Max. Teilnehmerzahl: 12

Innere Autorität - das Göttliche in Dir

Eine Continuum und Tanz Reise

Innere Autorität ist das Erkennen des Lichtes das Du bist und der Einzigartigkeit wie dieses Licht in unserer Welt verkörpert wird.

In unserer Gesellschaft lernen wir nicht, dass die Autorität, die Quelle, in uns lebt, doch ist jedes Neugeborene ein lebendiger Beweis dafür. Die Strahlkraft des Babys, die Selbstverständlichkeit und Kreativität des Lebens das sich da frei ausdrückt verschwindet bald unter der Norm. Aus diesem Grund fragen wir uns oft, so Marianne Williamson: « *Wer bin ich eigentlich, dass ich leuchtend, talentiert und fantastisch sein darf?... Du bist ein Kind Gottes. Dich klein zu halten, dient der Welt nicht... Wenn wir unser Licht leuchten lassen, geben wir unbewusst anderen Menschen die Erlaubnis, dasselbe zu tun.* »

Unser Körper ist das Gefäss der Seelenkraft. Continuum ist die Kunst, dieses Gefäss zu öffnen, seine Berührbarkeit und Empfangskapazität zu vertiefen sodass die **Gnade** landen kann. Die Gnade ist « Deine » Grösse, der Schritt zu Deinem Kanalsein zwischen Himmel und Erde.

Durch differenzierte Körperreisen mit Bewegungs- Atem und Tonimpulse eröffnet Continuum einen unmittelbaren Zugang zum universellen Lebensfluss. Dies vermittelt spürbare Sicherheit, sodass wir unser ungeahntes Potential erforschen können und neue, lichtvolle Gewohnheiten entwickeln. So darf der Alltag auch lebendig und sinnlich werden!

Continuum wurde 1967 von Emilie Conrad in Kalifornien gegründet und inspiriert weltweit KörpertherapeutInnen, Tanz- und Bewegungsmenschen, sowie alle die daran interessiert sind auf kreativere und intimere Weise am Leben teilzuhaben.

Catherine Kocher gehört zu den frühen Continuum LehrerInnen die von Emilie Conrad und Susan Harper autorisiert wurden. Seit 38 Jahren in Continuum engagiert hat sie ihren eigenen Unterricht entwickelt, bereichert durch Körperpsychotherapien, Meditation, Schamanismus, Stimmarbeit und Traumatherapie.

«Deine ganzheitliche Art und Weise hilft mir auf einer sehr tiefen Ebene mit Freude und Bewusstheit immer mehr zu inkarnieren.»

Michaela Radakovics

Catherine Kocher

Tel: 079 217 78 82

www.beseelter-koerper.ch

catherinekocher@bluewin.ch

