

Das Mysterium des Herz

Eine Continuum und Tanz Reise mit Catherine Kocher



14.-15. November 26 / Winthertur

14.-15. Nov. 26

SA. 10h30 - 18h

SO. 10h00 - 17h

ORT: WINTERTHUR

Wartstrasse 19

Kosten: CHF 350.-

Frühbucherpreis bis

15.9.2026: CHF 320.-

Max. Teilnehmerzahl: 12

Das Mysterium des Herz

Eine Continuum und Tanz Reise

Die Heimat des Herz ist das Licht, die Liebe. Gleichzeitig ist es das physische Zentrum unseres Körpers, mit allem verbunden durch die Blutgefässe. **So lässt das Herz das Unendliche spürbar werden in der physischen Dimension.**

Die Fähigkeit des Herz zu berühren und berührt zu werden, in der Tiefe zu empfangen öffnet unsere Wahrnehmung. Das Zurückfinden unserer unmittelbaren Beziehungen mit Mutter Erde, mit den Elementen und mit dem grossen Ganzen in und um uns macht **das Liebesnetz spürbar, in dem wir immer eingebunden sind**, wenn wir unsere Wahrnehmung dafür öffnen. Unsere Selbstliebe ist ein Teil der grossen Liebe. So umarmst du alle Teile von Dir, Dein Vertrauen in Dir und ins Leben vertieft sich.

Continuum ist eine Praxis, den Körper bis in jede Zelle zu bewohnen; eine wahrnehmungs- erweiternde Reise ins Innere, die uns das Wunder des Körpers entdecken lässt. Unsere innere Landschaft ist ununterbrochene Bewegung und Teil des allumfassenden Lebensstromes. Continuum lehrt uns, mit diesem Strom in intime Beziehung zu kommen. **Ein Weg der Selbstheilung.**

Continuum wurde 1967 von **Emilie Conrad** in Kalifornien gegründet und inspiriert weltweit KörpertherapeutInnen, Tanz- und Bewegungsmenschen, sowie alle die daran interessiert sind auf kreativere und intimere Weise am Leben teilzuhaben. **Emilie Conrad:** *« Wir brauchen keine fremden Substanzen um erweiterte Bewusstseinszustände zu erleben, wir haben diese in unserem Körper. »*



Catherine Kocher gehört zu den frühen Continuum LehrerInnen die von Emilie Conrad und Susan Harper autorisiert wurden. Seit 38 Jahren in Continuum engagiert hat sie ihren eigenen Unterricht entwickelt, bereichert durch Körperpsychotherapien, Meditation, Schamanismus, Stimmarbeit und Traumatherapie.

«Deine ganzheitliche Art und Weise hilft mir auf einer sehr tiefen Ebene mit Freude und Bewusstheit immer mehr zu inkarnieren.» Michaela Radakovics

Catherine Kocher Tel: 079 217 78 82 www.beseelter-koerper.ch catherinekocher@bluewin.ch