

Queer-Waves

Tanze deinen Tanz! Lebe dein Leben!

**5 Rhythmentanz nach Gabrielle Roth
mit Beatrice Fischer**

***für Lesben, Schwule,
bi *, transgender * und
inter * Personen***

Ein improvisierter Tanz
der es dir erlaubt
dich so zu bewegen,
wie es aus deinem
Kern heraus entsteht,
den Kontakt zu dir und
deiner Lebendigkeit
zu vertiefen.

Voraussetzung, Vorkenntnisse
oder Anmeldung sind nicht nötig
Mitbringen: bequeme Kleidung
und etwas zu trinken

Getanzt wird barfuss oder
mit leichten Tanzschuhen

Kosten: CHF 30.- pro Abend
Info: www.ibp-verein.ch,
fischer.b1@bluewin.ch

 **institut**

Queer-Waves in Zürich

*für Lesben, Schwule,
bi*, transgender* und
inter* Personen*

von 19:30-21:20

Entdecke durch
deinen Tanz
deinen Körper,
finde durch die
befreienden
5 Rhythmen
deine Lebendigkeit,
Kraft und Sinnlichkeit,
den Zugang zu deinem
Selbst. Bereichere
dein Leben auf eine
lustvolle Art und Weise.

2026

Mittwoch 14.01.

Mittwoch 11.03.

Donnerstag 30.04.

Donnerstag 18.06.

Mittwoch 23.09.

Mittwoch 28.10.

Mittwoch 09.12.

im: GZ-Hottingen
Gemeindestr. 54
8032 Zürich

(Tram 3 bis
Hottingerplatz)