

# Herzensreise 2025

## Infos

- Daten** Wir freuen uns, wiederum zwei Workshops für je vier Teilnehmer:innen anzubieten:  
**Workshop März:** Mittwoch, 05.03 (10.00) bis Sonntag, 09.03.2025 (ca. 12.00)  
**Workshop November:** Mittwoch, 05.11 (10.00) bis Sonntag, 09.11.2025 (ca. 12.00)
- Ort** KörperRaum, Landstrasse 33, 8450 Andelfingen
- Kosten** CHF 1290 inkl. Zwischenverpflegung und Getränke  
Die Kosten errechnen sich aus der kleinen Anzahl Teilnehmer:innen und unserer Doppelleitung. Bitte kontaktiere uns bei finanziellen Engpässen. Es ist uns ein Anliegen, dass alle Interessierten an unseren Workshops teilnehmen können.
- Zeiten** Anfangszeit am ersten Tag 10.00 Uhr, an den folgenden Tagen 9.00 Uhr.  
Das Ende der Tage ist offen. Wir bitten dich deshalb, die Abende freizuhalten.  
Am Sonntag endet der Workshop um ca. 12.00 Uhr.  
Der Workshop ist in sich eine Einheit. Es ist daher wichtig, vom ersten bis zum letzten Tag dabei zu sein.
- mehr Infos** Flyer Herzensreise auf [www.koerperraum.ch](http://www.koerperraum.ch)
- Anmeldung** bitte per Mail an [info@koerperraum.ch](mailto:info@koerperraum.ch) bis 4 Wochen vor Workshopbeginn.
- Die definitive Bestätigung erfolgt nach Ausfüllen eines Fragebogens, den wir dir je nach Wunsch elektronisch oder per Post zustellen.
- Bitte kontaktiere uns, wenn du Fragen hast: +41 79 943 13 49.



## Was auch immer für dich im Zentrum steht

Dir eine Insel schaffen und dir Zeit nehmen für was dich im Innersten bewegt.  
Verletzungen und Traumata aus deiner frühen Geschichte erkennen und integrieren.  
Im Kontakt mit dir selbst und anderen im Hier und Jetzt heilsame Erfahrungen machen.

Wir freuen uns, mit dir auf die Reise zu gehen!

Herzlich  
Katharina Bindschedler und Katinka Moerbeek